



Valutazione dettagliata



Ci fa molto piacere sapere che pensi alla tua impronta ecologica e che desideri scoprire come adottare uno stile di vita sostenibile.

La tua impronta personale

Complimenti! Un risultato decisamente superiore alla media svizzera. Grazie ai nostri consigli pratici puoi ridurre ulteriormente la tua impronta ecologica. Inoltre, parlando con le persone che conosci puoi dare un segnale importante: fatti portavoce dei benefici del tuo stile di vita!

Il tuo risultato in equivalenti di CO₂ all'anno

8.55 Tonnellate

Media svizzera in equivalenti di CO₂ all'anno

13.51 Tonnellate

Media mondiale in equivalenti di CO₂ all'anno

6.4 Tonnellate

Se l'intera popolazione mondiale adottasse uno stile di vita così esemplare, ci servirebbero solo

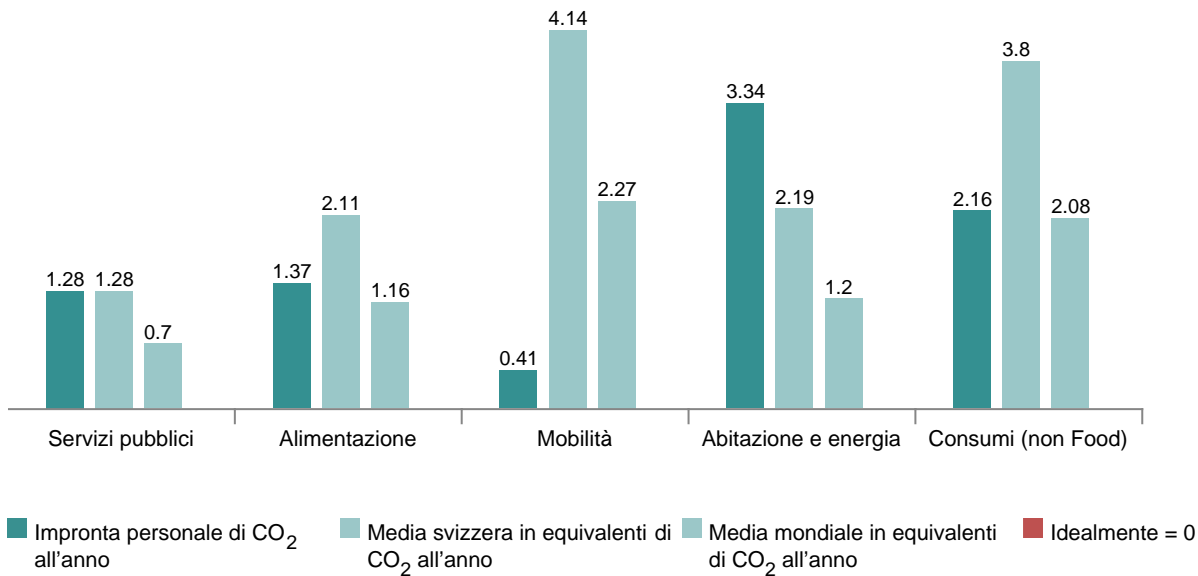
1.96 Pianeti

Sfortunatamente, abbiamo solo questo.

Calcoli per ESU-services 2018: esu-services.ch

Se riempiamo dei sacchi dell'immondizia con le emissioni da te prodotte, dovresti smaltire ogni giorno 376 sacchi da 35 litri. In altre parole: i beni che consumi e i servizi di cui usufruisci generano, in fase di produzione, utilizzo e smaltimento, circa 8.55 tonnellate di CO₂ equivalente nell'arco di un anno.

La tua impronta ecologica ripartita fra i vari ambiti della vita:



Se metti in pratica i seguenti suggerimenti puoi ridurre la tua impronta ecologica in modo particolarmente efficace e concreto. Riduci la tua impronta ecologica di ...:

1. 1.07 TonnellateCO₂ sostituendo l'attuale riscaldamento con alternative più rispettose dell'ambiente (ad es. pompe di calore o riscaldamento a legna, secondo topten.ch).
2. 1 TonnellateCO₂ condividendo il tuo spazio abitabile, ad esempio con un subinquilino, in modo da avere a disposizione in media 45 m² a persona.
3. 0.42 TonnellateCO₂ tramite un risanamento conforme allo standard Minergie o superiore.
4. 0.29 TonnellateCO₂ prediligendo fonti di proteine vegetali, tra cui piselli, lenticchie, fagiolini e consumando al massimo sei porzioni di latticini o quattro uova alla settimana.
5. 0.23 TonnellateCO₂ riducendo a un massimo di 19 °C la temperatura delle stanze poco utilizzate, compresa la camera da letto, e chiudendo le porte per trattenere il caldo.
6. 0.21 TonnellateCO₂ prediligendo fonti di proteine vegetali, tra cui piselli, lenticchie, fagiolini e consumando al massimo sei porzioni di latticini o quattro uova alla settimana.

Dai voce all'ambiente! Esercita i tuoi **diritti politici** e impegnati per proteggere l'ambiente e le nostre fonti di sostentamento. Proprio nei comuni più piccoli bastano spesso pochi voti per ottenere i risultati auspicati. [Scopri](#) di più qui riguardo a questa tematica.

Condividi con gli altri il tuo entusiasmo per la tutela dell'ambiente! Unisci le tue forze a quelle di familiari, vicini e conoscenti: insieme potete fare molto di più di quanto non fareste ognuno individualmente. Insegna a tutte le persone che ti circondano ad apprezzare la bellezza del nostro pianeta e convincile a fare qualcosa per l'ambiente.

Domande frequenti sul calcolatore dell'impronta ecologica

Cosa si intende per impronta ecologica?

L'impronta ecologica esprime il rapporto tra quello che consumiamo e le risorse che la Terra riesce a garantire. Riferito alle superfici emerse, indica il fabbisogno di risorse di una persona, di uno Stato o dell'intera popolazione mondiale. Indica, ad esempio, la superficie coltivabile necessaria per produrre tutti gli alimenti, ma anche la superficie di cui abbiamo bisogno affinché la Terra possa assorbire le sostanze nocive generate durante la produzione di beni, in modo che non creino pericoli per l'uomo. Il valore che si ottiene, espresso in ettari, viene poi confrontato con la superficie effettivamente a disposizione per poter stabilire quanti «pianeti» servirebbero se l'intera popolazione mondiale consumasse le risorse calcolate. Un'impronta è sostenibile se corrisponde al valore di 1 pianeta, ossia se nell'arco di un anno consumiamo materie prime e produciamo inquinamento nella quantità tale che la Terra riesce a produrre/assorbire.

Come vengono calcolati questi valori?

I calcoli di base relativi alle risorse disponibili e al consumo medio di risorse a livello nazionale e internazionale sono stati effettuati dal Global Footprint Network (GFN). Un ufficio esterno e indipendente composto da esperti in bilanci ambientali (ESU-services) è stato incaricato dal WWF, sulla base dello studio «Environmental Impacts of Swiss Consumption and Production» condotto nel 2011 dallo stesso ufficio per conto dell'UFAM, di ripartire i fattori responsabili dell'inquinamento climatico riconducibili ai cittadini svizzeri tra le singole domande. I calcoli relativi alla CO₂ equivalente sono stati effettuati sulla base delle direttive dell'Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC 2013) considerando un orizzonte temporale di 100 anni. Per quanto concerne le emissioni dei trasporti aerei è stato operato un adeguamento a questo metodo (cfr. Jungbluth 2013).

Ogni risposta alle varie domande formulate dal calcolatore corrisponde con sufficiente precisione alla media svizzera (ad es. all'incirca la metà della frutta e della verdura acquistata è di stagione). Sulla base della risposta media è possibile poi determinare per le risposte più o meno positive i fattori responsabili dell'impatto sul clima.

Calcolando il totale delle risposte date a tutte le domande è possibile ottenere un risultato complessivo espresso in kg di CO₂ equivalente e convertirlo al valore di riferimento «impronta ecologica», che corrisponde alle cifre ufficiali del GFN. Le risposte selezionate dall'utente vengono quindi valutate in rapporto al valore medio. Se, ad esempio, qualcuno indica che la quasi totalità della frutta e della verdura che acquista ha provenienza regionale ed è di stagione, la media svizzera relativa al consumo di questi alimenti viene moltiplicata per 0,1. Ciò dipende dal fatto che l'impronta ecologica dell'utente in relazione a questa domanda è del 90% inferiore rispetto alla media svizzera. Se invece dovesse indicare che acquista una quantità limitata di frutta locale e di stagione, la media svizzera verrebbe moltiplicata per 2, in quanto l'impronta ecologica dell'utente in questo ambito è pari al doppio rispetto al valore medio. Così si è proceduto con ogni singola domanda, sommando poi i singoli valori ottenuti.

Perché l'attuale calcolatore indica il risultato alle varie domande in kg di CO₂ equivalente e non in numero di pianeti?

Il WWF intende sensibilizzare in merito alle quantità di CO₂ generata dai consumi, il più delle volte a nostra insaputa. I numeri interi espressi in chilogrammi sono più facili da comprendere rispetto alle «frazioni» del nostro pianeta.

Perché l'attuale calcolatore indica il risultato alle varie domande in kg di CO₂ equivalente e non sotto forma di una misurazione dei risultati del bilancio ecologico più ampia?

In una versione precedente del calcolatore dell'impronta ecologica si effettuavano i calcoli con i cosiddetti punti di impatto ambientale, che valutano diversi fattori direttamente responsabili dell'inquinamento raggruppandoli in base a un'unità di misura specifica. La ponderazione di questi fattori si basa in parte su dibattiti politici. Allo stesso tempo gli scienziati sono concordi nel ritenere che le emissioni di gas serra (in

particolare CO₂) debbano essere ridotte il prima possibile a un livello tollerabile al fine di limitare le conseguenze negative per l'uomo e per l'intero ecosistema. Scopri qui le conseguenze che ricadrebbero sui di noi, a seconda del livello di riscaldamento globale.

Come mai è quasi impossibile ottenere un'impronta ecologica pari o inferiore a 1?

Molteplici fattori che si ripercuotono sul clima non sono direttamente influenzabili a livello del singolo individuo, in quanto dipendono dall'intera popolazione. Per citare alcuni esempi, la costruzione e la manutenzione delle reti viarie e dei trasporti, l'approvvigionamento idrico, lo smaltimento delle acque reflue, l'illuminazione stradale, i rifiuti, l'apparato statale con tutti i suoi collaboratori, la Polizia, l'esercito, i soccorsi, i medici, gli ospedali, gli istituti per anziani ecc. In Svizzera, questi e molti altri servizi vengono messi a disposizione indipendentemente dal fatto che se ne faccia richiesta. Per predisporli e allestirli si impiegano risorse e si produce un impatto sull'ambiente, e chi ne subisce le conseguenze è la natura. Questo insieme di fattori inevitabili, su cui non è possibile influire individualmente o al massimo solo facendo pressione sulla classe politica o scegliendo un determinato orientamento alle elezioni, confluisce nel calcolo dell'impronta ecologica di ciascun utente.

Il WWF s'impegna sul fronte politico per imporre condizioni quadro a favore di un'economia e un'amministrazione ecosostenibili affinché questo valore di base si riduca. Ciascun individuo può sostenere il WWF schierandosi politicamente a favore della natura e dell'ambiente.

Le tue risposte in dettaglio

Domanda 1	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanta frutta e verdura di stagione acquisti di solito?	La maggior parte della frutta e della verdura che acquisto è locale e di stagione	0.04 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
I prodotti fuori stagione affrontano lunghi viaggi o vengono coltivati all'interno di serre riscaldate. I prodotti trasportati per via aerea hanno un impatto più forte sull'ambiente, in quanto le emissioni di gas serra rilasciate durante il trasporto provocano effetti più nocivi e persistenti nell'atmosfera.		

Domanda 2	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quante volte consumi latte o latticini come yogurt, formaggio, burro o panna?	1-2 volte al giorno	0.58 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Il calcolo si basa su una porzione di 2 dl di latte, di 180 g di yogurt o di 50 g di formaggio. Il consumo di latticini e di uova incide notevolmente sulla tua personale impronta ecologica. La produzione di latte e uova è infatti responsabile del 20% circa dell'impatto ambientale generato dall'alimentazione di uno svizzero medio. Per i vegani, è stato tenuto conto del consumo supplementare di alimenti complementari di origine vegetale, come legumi, seitan, soia e frutta secca per coprire il fabbisogno giornaliero di proteine e sostanze nutritive.		

Domanda 3	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Con che frequenza consumi uova o alimenti che le contengono (ad es. pietanze gratinate, dessert, maionese)?	1 - 2 volte alla settimana	0.02 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Il consumo di latticini e uova influisce considerevolmente sulla tua impronta ecologica. La produzione di latte e uova è responsabile di circa il 20 per cento dell'inquinamento ambientale pro capite legato all'alimentazione.		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 4	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quante volte consumi piatti a base di carne o pesce (ad es. spaghetti alla bolognese, panino al salmone)?	4 - 6 volte alla settimana	0.34 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Una pietanza vegetariana ha un impatto sull'ambiente tre volte inferiore rispetto a un piatto preparato con carne. Solo per ottenere un chilo di carne servono dai 5 ai 20 chili di foraggio, il che comporta la necessità di grandi superfici e di un consumo maggiore di energia rispetto ai prodotti di origine vegetale.		

Domanda 5	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Alimenti di base	-	0.68 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
La nostra alimentazione si basa generalmente su carboidrati di origine vegetale, derivati da alimenti quali cereali o patate. La coltivazione di tutti questi prodotti incide in modo simile sull'impatto ambientale, eppure non è possibile farne a meno poiché sono essenziali per mantenere un'alimentazione sana ed equilibrata. Puoi tuttavia ridurre gli effetti negativi degli alimenti di origine vegetale sull'ambiente prediligendo prodotti biologici e limitando gli sprechi alimentari.		

Domanda 6	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quale percentuale della tua spesa è composta da prodotti a marchio Bio, MSC o Fair Trade?	Circa il 25%	-0.04 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
L'agricoltura biologica favorisce la biodiversità animale e vegetale nonché la fertilità del suolo a lungo termine, in quanto tiene conto dei cicli naturali ed esclude l'impiego di concimi e pesticidi chimici di sintesi. Dato che questo calcolatore mostra unicamente gli effetti sull'ambiente in termini di CO ₂ , in questo caso i prodotti bio si rivelano solo di poco migliori rispetto a quelli tradizionali.		

Domanda 7	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quante volte butti via il cibo?	Praticamente mai	-0.24 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Ogni anno si producono in Svizzera circa due milioni di tonnellate di sprechi alimentari evitabili, ossia un terzo del cibo prodotto per l'intero territorio svizzero. Nella maggior parte dei casi il cibo gettato proviene dalle case dei consumatori. Pertanto una gestione più attenta e consapevole del proprio cibo può ridurre considerevolmente l'impatto ambientale che ne deriva.		

Domanda 8	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanti chilometri percorri ogni anno, in auto o in moto, per motivi privati (come conducente o passeggero)?	Meno di 2000 km	0.37 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Con traffico privato s'intendono tutti i viaggi effettuati al di fuori dell'orario di lavoro, ad esempio il tragitto casa-lavoro o le gite fuori porta. Nel calcolo si prende in considerazione la distanza complessiva che si percorre seduti in auto, anche come passeggeri, o in taxi se non si possiede un veicolo personale. Esempio: un tragitto casa-lavoro giornaliero di 30 minuti o di circa 20 km (10 km per l'andata e 10 km per il ritorno) corrisponde a 4700 km all'anno. Un tragitto casa-lavoro giornaliero di due ore o di circa 100 km (50 km per l'andata e 50 km per il ritorno) corrisponde a 23 500 km all'anno. Le emissioni prodotte per esigenze professionali sono aggiunte proporzionalmente al consumo delle persone che usufruiscono dei prodotti e servizi messi a disposizione. In quest'ottica sono i consumatori stessi a essere quindi responsabili della mobilità lavorativa.		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 11	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanti chilometri percorri con i mezzi pubblici (treno, bus, tram, battello) o con una bici elettrica alla settimana? Nel calcolo sono inclusi tutti i viaggi a scopo privato tra cui il tragitto casa-lavoro, fatta eccezione per le trasferte di lavoro.	Meno di 60 km	0.03 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Con il treno si percorrono mediamente circa 70 km in un'ora. Con il tram, il bus o l'autopostale circa 20 km. Con traffico privato s'intendono tutti i viaggi effettuati al di fuori dell'orario di lavoro, tra cui anche il tragitto casa-lavoro. Tuttavia, sebbene con i mezzi di trasporto pubblici si riduca notevolmente l'impatto ambientale rispetto ai viaggi effettuati in auto, anche il treno, il bus, il tram e il battello contribuiscono a modo loro a provocare danni all'ambiente. Le emissioni prodotte per esigenze professionali sono aggiunte proporzionalmente al consumo delle persone che usufruiscono dei prodotti e servizi messi a disposizione. In quest'ottica sono i consumatori stessi a essere quindi responsabili della mobilità lavorativa.</p>		

Domanda 12	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quante ore hai trascorso in media in un aereo negli ultimi cinque anni per viaggi di natura privata?	Non ho preso l'aereo negli ultimi cinque anni	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Esempio: se tre anni fa hai viaggiato in aereo per un totale di dieci ore, mentre nei restanti quattro anni non hai mai preso l'aereo, hai trascorso mediamente due ore in aereo all'anno. Da un punto di vista legato alle emissioni di gas serra, l'aereo rappresenta in assoluto il mezzo di trasporto più dannoso per l'ambiente. Un volo di andata e ritorno da Zurigo alla Nuova Zelanda rilascia ben nove tonnellate di CO₂ equivalente pro capite. Sono necessari in media otto mesi perché una persona singola riesca a produrre la stessa quantità di gas serra in Svizzera.</p>		

Domanda 13	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quante ore hai trascorso mediamente su una nave da crociera negli ultimi cinque anni?	Negli ultimi anni non sono stato in crociera	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Per crociera si intende una vacanza trascorsa su un natante a motore che sta in mare diversi giorni e offre ai passeggeri un certo livello di comfort (cucina professionale, programma di intrattenimento e così via). In particolare il lusso di queste navi si ripercuote sull'ambiente: l'elettricità necessaria per il riscaldamento, la climatizzazione, la lavanderia, la piscina, le strutture per l'intrattenimento e la cucina raffinata è prodotta con gruppi elettrogeni alimentati a gasolio e contribuisce dunque a incrementare notevolmente l'impatto ambientale delle crociere.</p>		

Domanda 14	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quale fonte di energia utilizzi per riscaldare la casa?	Gas naturale	1.11 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Gli impianti di riscaldamento a legna rappresentano una fonte di energia CO₂ quasi del tutto neutra, in quanto il legno necessita generalmente di poco tempo per ricrescere. Tuttavia non tutte le abitazioni possono essere riscaldate a legna e il fumo o i gas di scarico provocati dagli impianti di riscaldamento devono essere puliti con filtri altamente efficienti progettati a tale scopo. Il modo più ecologico per riscaldare la tua casa è utilizzare pompe di calore alimentate da energia elettrica ecologica prodotta da acqua, vento e sole.</p>		

Domanda 15	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Qual è lo standard di riferimento per l'abitazione in cui vivi?	Anno di costruzione/piano di risanamento prima del 1980 (vecchia costruzione)	0.07 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Se sono stati effettuati interventi di isolamento termico sulla facciata e di rinnovo di tutte le finestre della tua casa dopo il 1980, indica la data di costruzione dell'edificio insieme alla data dell'intervento di risanamento. Gli edifici di vecchia costruzione sono generalmente caratterizzati da un cattivo isolamento termico. In questi casi è necessario produrre molta più energia per raggiungere la stessa temperatura che si avrebbe in un'abitazione ben isolata.</p>		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 16	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto è grande il tuo appartamento/la tua casa (superficie abitabile riscaldata dell'abitazione e della casa di vacanza senza contare il garage, la cantina e la soffitta)?	201 - 300 m2	2.95 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Un appartamento per due persone dispone mediamente di una superficie di 90 m2 (superficie abitabile a persona: 45 m2). Più grande è lo spazio abitabile pro capite, maggiore sarà il consumo energetico necessario per riscaldare ogni stanza. Senza contare che con l'esigenza di disporre di spazi abitabili sempre più ampi aumenta anche il consumo di risorse e del suolo impiegato.		

Domanda 17	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Da quante persone è composto il tuo nucleo familiare?	3 persone	-1.47 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Maggiore è il numero di persone con cui condividi la casa o l'appartamento, minore sarà generalmente il consumo energetico pro capite. Apparecchi e dispositivi di uso comune, come impianto stereo, televisione, luce, ecc., consumano la stessa quantità di energia elettrica indipendentemente dal numero di persone che li utilizza, ma in questo modo la persona singola consumerà proporzionalmente meno energia.		

Domanda 18	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Su quale temperatura regoli il riscaldamento di casa?	Circa 21 °C	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Se si riducesse la temperatura della stanza di 1 °C, si potrebbe risparmiare circa il 6% di energia per il riscaldamento. Riscaldare una casa mal isolata con il riscaldamento a gasolio o a gas emette livelli particolarmente alti di gas a effetto serra. In questo caso, la temperatura impostata ha quindi un'influenza molto maggiore sull'impronta personale che in una casa ad alta efficienza energetica con riscaldamento ecologico.		

Domanda 19	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
In che tipo di abitazione vivi?	Casa unifamiliare	0.12 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Il tipo di abitazione influisce sulla tua impronta ecologica in diversi modi, ad esempio condizionando il costo del riscaldamento. Inoltre, se si abita in una casa unifamiliare si ha bisogno in proporzione di più infrastrutture rispetto a chi vive in una casa plurifamiliare (ad es. accesso stradale, fornitura di acqua, elettricità e gas).		

Domanda 20	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Sei proprietario dell'abitazione in cui vivi?	Proprietario (casa o appartamento acquistato)	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Questa domanda non influisce direttamente sulla tua impronta ecologica, serve soltanto a ottimizzare la pagina dei risultati affinché ti vengano mostrati solo i consigli che puoi effettivamente mettere in pratica.		

Domanda 21	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quale fonte di energia utilizzi per produrre acqua calda?	Gas naturale	0.2 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Dal punto di vista del CO ₂ , il riscaldamento dell'acqua con la legna è una valida alternativa, in quanto il legname ricresce in breve tempo (è una fonte di energia quasi CO ₂ neutrale). Tuttavia, la ricrescita non è così rapida da consentire a tutte le persone di utilizzare la legna per avere acqua calda in casa. La soluzione più rispettosa dell'ambiente è la pompa di calore alimentata con corrente ecologica (prodotta da centrali idroelettriche o da energia eolica o solare).		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 22	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
In quale classe di efficienza energetica rientrano prevalentemente le luci e i grandi elettrodomestici (frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, asciugatrice) di casa tua?	Classe A e superiore	0.06 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
In una famiglia media, i grandi elettrodomestici, come ad esempio il frigorifero o la lavatrice, assorbono circa il 40 per cento del consumo di elettricità. La differenza tra le classi di efficienza energetica è notevole: un apparecchio di classe A+++ consuma la metà rispetto a uno di classe A.		

Domanda 23	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quali elettrodomestici hai per la refrigerazione?	Più frigoriferi e/o congelatori	0.13 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Di regola, il frigorifero e il congelatore funzionano giorno e notte, tutto l'anno. A seconda delle dimensioni, della classe di efficienza energetica, del luogo in cui sono ubicati e del contenuto possono consumare più o meno elettricità. In un nucleo familiare medio, questi due elettrodomestici assorbono circa un quinto del consumo di elettricità.		

Domanda 24	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Come lavi il bucato generalmente?	Lavo oltre la metà del bucato a 30 °C o a temperature inferiori, solo raramente a 60 °C	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Durante il bucato, la maggior parte dell'energia è consumata per il riscaldamento dell'acqua. Tuttavia, oggi la maggior parte dei detersivi in commercio è efficace già a 20-30 °C, quindi non è necessario lavare ad alte temperature.		

Domanda 25	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Come fai asciugare il bucato?	Sullo stendibiancheria	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Solo per asciugare il bucato, in Svizzera si consuma elettricità per circa 800 milioni di kilowattora all'anno, ossia più o meno quanta se ne usa per lavarlo, nonostante solo una parte della biancheria venga asciugata a macchina. Se tutto il bucato finisse nell'asciugatrice, servirebbe più del doppio dell'elettricità necessaria per lavare. E la tendenza, purtroppo, è in aumento.		

Domanda 26	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Piccoli elettrodomestici	–	0.05 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Per quanto concerne l'elettronica di intrattenimento, l'home office, il telefono e i piccoli elettrodomestici, il calcolatore si basa su valori medi, per evitare che il questionario diventi troppo lungo. Naturalmente anche per i piccoli elettrodomestici di uso comune vale in linea di massima il motto: «meno è meglio». Puoi tuttavia contribuire a ridurre l'impatto ambientale del 15%, utilizzando al posto del mix elettrico medio svizzero, l'energia elettrica certificata «naturemade».		

Domanda 27	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
In quale percentuale nella tua abitazione utilizzi energia ecologica con il marchio «naturemade star»?	L'abitazione è parzialmente alimentata a energia ecologica	-0.1 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
La garanzia che l'energia sia prodotta in modo ecologico e sostenibile è fornita ad esempio dal marchio «naturemade star». Di regola, il mix elettrico disponibile in Svizzera proviene già in gran parte da fonti rinnovabili, soprattutto dall'energia idroelettrica. Questa domanda vuole mettere l'accento sul tuo impegno nei confronti dell'energia ecologica: con la tua decisione di acquistare elettricità proveniente da fonti energetiche rinnovabili contribuisce a rendere l'intero mix elettrico più sostenibile.		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 28	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Rete di distribuzione e di smaltimento	–	0.22 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Il tuo appartamento o la tua casa hanno automaticamente a disposizione acqua potabile, corrente elettrica e l'accesso ai vari servizi pubblici di smaltimento (incl. trattamento delle acque di scarico, incenerimento dell'immondizia e ritiro dei rifiuti riciclabili quali carta, cartone ecc.). In linea di massima tutto ciò che consumi ha un impatto sull'ambiente più o meno significativo, ad esempio durante la produzione, l'uso e/o lo smaltimento dei prodotti. Questo impatto ambientale risulterebbe tuttavia ancora più grande in Svizzera se non fossero state adottate delle misure esemplari in materia di depurazione delle acque di scarico e di smaltimento dei rifiuti.</p>		

Domanda 29	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto spendi al mese per abbigliamento e calzature?	Molto poco (le mie spese di consumo sono inferiori a CHF 20 al mese)	0.07 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Indica le tue spese personali o una media della spese nel caso in cui acquisti vestiti o scarpe anche per altri membri della famiglia. La produzione di vestiti e scarpe comporta un elevato consumo di energia e un uso intensivo di forza lavoro. Solo per produrre un paio di jeans sono necessari ad esempio 10 000 litri di acqua, di cui la maggior parte viene impiegata nelle piantagioni di cotone situate esclusivamente nelle regioni secche del pianeta.</p>		

Domanda 30	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto spendi al mese per il tempo libero e la cultura (animali da compagnia, abbonamento alla palestra, riviste, cinema, elettronica di intrattenimento e abbonamenti, hobby ecc.)?	Molto poco (le mie spese di consumo sono inferiori a CHF 50 al mese)	0.14 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Si tratta di una stima approssimativa, di un calcolo misto. Molto dipende dal tipo di hobby: richiede semplicemente una certa quantità del tuo tempo o prevede anche un certo consumo di materiali e di energia? Il riscaldamento o la climatizzazione di una palestra, di un cinema o di una sala hobby, la produzione di dispositivi elettronici per l'intrattenimento o anche di mangime per animali hanno un impatto non indifferente sull'ambiente. La produzione di libri, di piantine bio per il giardino o un corso di free climbing all'aperto hanno un impatto ambientale decisamente inferiore.</p>		

Domanda 31	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto spendi al mese per mobili ed elettrodomestici?	Molto poco (le mie spese di consumo sono inferiori a CHF 25 al mese)	0.18 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Poniti la seguente domanda: per quanto tempo terrò i miei mobili e gli elettrodomestici? Dividi poi il prezzo di acquisto dei tuoi mobili e degli elettrodomestici per la loro durata di vita stimata in mesi. I comuni elettrodomestici più ingombranti, come il frigorifero e la lavatrice, hanno una durata di vita media di circa 15 anni, ossia 180 mesi. Gli apparecchi elettrodomestici grossi consumano spesso più energia durante il loro uso che durante la loro produzione. È per questo che conviene comperare apparecchi efficienti usando topten.ch.</p>		

Domanda 32	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto spendi al mese per pernottamenti fuori casa e per mangiare al ristorante, in mensa o per acquistare cibo da asporto?	Molto poco (le mie spese di consumo sono inferiori a CHF 50 al mese)	0.14 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Questa domanda si basa su un calcolo misto approssimativo: l'allestimento, il riscaldamento e la climatizzazione di ristoranti e mense implica un certo consumo di energia. La necessità dei ristoranti di avere sempre a disposizione ingredienti freschi per offrire un menù ampio e variato porta inevitabilmente a un inutile spreco alimentare. Le mense, che riescono a calcolare con un buon grado di approssimazione gli alimenti di cui hanno bisogno, e i lavoratori e gli studenti che pranzano con quanto cucinato la sera prima per cena, riescono a generare un impatto ambientale più contenuto.</p>		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 33	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
In che misura, per i tuoi risparmi, investimenti e previdenza terzo pilastro 3a, hai scelto soluzioni legate a uno sviluppo sostenibile?	Non so	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Pensa a dove hai depositato i tuoi risparmi (conto di risparmio, 2° e 3° pilastro ecc.). Investendo i tuoi risparmi secondo criteri ecologici favorisci un'economia sostenibile in diversi settori e contribuisce in modo significativo a promuovere la costruzione di immobili ad alta efficienza energetica o a incoraggiare le imprese a effettuare investimenti nel rispetto dell'ambiente. Per questo motivo il WWF ha deciso di premiare i comportamenti virtuosi in ambito finanziario, anche se questo aspetto non è direttamente legato all'impronta ecologica personale.</p>		

Domanda 34	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Altri beni di consumo	–	0.48 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Altri beni di consumo quali i cosmetici e i prodotti per l'igiene, i farmaci e i dispositivi medici nonché i servizi per l'istruzione e molti altri ambiti generano di per sé un impatto ambientale relativamente contenuto, ma nel complesso anch'essi influiscono in maniera non trascurabile sulla tua impronta ecologica. Quando si tratta di igiene, salute e istruzione, il consumatore non dovrebbe essere costretto a risparmiare. In questi settori andrebbero privilegiati i produttori e i fornitori di servizi che operano nel rispetto dell'ambiente. L'ideale sarebbe impegnarsi politicamente per promuovere un'attenzione particolare su questo fronte.</p>		

Domanda 35	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Costruzione degli immobili	–	1.17 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Le emissioni di CO₂ legate alla costruzione del tuo appartamento o della tua casa unifamiliare vengono calcolate approssimativamente sulla base dei dati da te forniti in merito alle dimensioni del tuo nucleo familiare e alla superficie abitabile necessaria. I costi supplementari per i materiali necessari a edificare tante villette indipendenti e la distanza fra i singoli edifici hanno un impatto negativo sull'ambiente. Le infrastrutture richieste da più case unifamiliari (strade, condutture per acqua potabile e acque di scarico, rete elettrica, tubature del gas ecc.) sono più complesse e onerose che non per un'unica casa plurifamiliare. Nel contempo, la distanza media da centri commerciali, stazioni ferroviarie e luoghi d'incontro aumenta notevolmente. In maniera indiretta, dunque, la scelta di abitare in una casa unifamiliare incide negativamente anche sul traffico stradale.</p>		

Domanda 36	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Servizi pubblici	–	1.28 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Servizi pubblici, tra cui sanità pubblica (ospedali, case di riposo, ecc.), forze armate e forze dell'ordine, così come le infrastrutture e altri servizi per la collettività, sono a tua completa disposizione tutte le volte che ne hai bisogno, 24 ore su 24. Ovviamente non puoi influenzare direttamente l'entità dell'impatto che l'utilizzo di questi servizi può avere sull'ambiente. Tuttavia, quello che puoi fare è esercitare una pressione politica per richiedere la realizzazione di misure adeguate volte a ridurre l'impatto ambientale. Impegnandoti politicamente nel comune in cui vivi, ma anche in occasione di votazioni cantonali e nazionali, puoi fare molto per l'ambiente, che è la nostra base vitale.</p>		

Domanda Lavorare insieme per ridurre la nostra impronta	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Lavorare insieme per ridurre la nostra impronta	–	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>I cambiamenti di comportamento sono importanti e riducono notevolmente l'impatto ambientale personale. Ma molto di più si ottiene quando consumatori, produttori e legislatori lavorano insieme. Con votazioni, elezioni e petizioni, ad esempio, possiamo garantire che chi causa inquinamento ambientale paghi anche le conseguenze. In questo modo si premierebbero finanziariamente i comportamenti rispettosi dell'ambiente e si aumenterebbe l'offerta di prodotti e servizi rispettosi della natura. Una vita consapevole dal punto di vista ambientale sarebbe quindi molto più facile per tutti! Scopri i nostri suggerimenti su come puoi impegnarti a livello locale per modificare il sistema e proteggere così il clima.</p>		

In caso di ulteriori domande o osservazioni riguardo a uno stile di vita all'insegna della sostenibilità ambientale o al calcolatore dell'impronta ecologica del WWF, non esitare a scriverci all'indirizzo www.wwf.ch/contatto.

Iscrivendoti alla nostra newsletter riceverai regolarmente nella tua casella di posta consigli per uno stile di vita sostenibile, notizie sull'ambiente e foto meravigliose: www.wwf.ch/newsletter

Ti auguriamo di goderti appieno la vita all'insegna della sostenibilità!

Bibliografia

- Global Footprint Network 2018: data.world/footprint (online 12.07.2018)
- IPCC 2013 IPCC (2013) Climate Change 2013: The Physical Science Basis, Cambridge, United Kingdom and New York, NY, USA.
- Jungbluth et al. 2011: Jungbluth N., Nathani C., Stucki M. and Leuenberger M. (2011) Environmental impacts of Swiss consumption and production: a combination of input-output analysis with life cycle assessment, commissioned by the Swiss Federal Office for the Environment (FOEN), Bern, CH, retrieved from: www.esu-services.ch/projects/ioa/ or www.umwelt-schweiz.ch.
- Jungbluth 2013 Jungbluth N. (2013) Aviation and Climate Change: Best practice for calculation of the global warming potential, retrieved from: www.esu-services.ch/our-services/pcf/.
- Jungbluth, N. et al. 2017: Update der Bereiche Mobilität und Konsum allgemein im WWF Footprintrechner. Kurzbericht im Auftrag des WWF Schweiz. ESU-services. Schaffhausen.

WWF Svizzera

Piazza Indipendenza 6
Casella postale
6501 Bellinzona

Tel.: +41(0) 91 820 60 00
Fax: +41(0) 91 820 60 08
www.wwf.ch/contatto
www.wwf.ch
Donazioni: PC 80-470-3



Il nostro obiettivo
Insieme tuteliamo l'ambiente e forgiamo un futuro degno
di essere vissuto per le prossime generazioni.